



Пхукет – Таиланд

Стоимость договорная

**Продолжительность:** от 1 часа

**В стоимость включено:** трансфер от отеля и обратно, обед, тапочки, халат и все необходимое

## Немного истории...

Известно, человек издревле использовал природную силу воды для физического и духовного исцеления. Ещё V веке до н.э. величайший греческий учёный и мыслитель Геродот открыл способ употребления и показания к назначению минеральных вод, а в сочинениях мудреца, учёного и целителя Гиппократ (V—IV вв. до н. э.) упоминается о лечебных свойствах речной, солёной и морской воды.

С XVIII до начала XIX века, оздоровление с помощью морских факторов получает новое развитие. Появляются первые прибрежные курорты в Англии и на атлантическом побережье Франции. Для лечения начинают применять ванны с подогретой морской водой, морской воздух, использование грязей, глин и богатых белком морских водорослей. Морская вода по свойствам приравнивается к термальной. К концу XIX века устанавливается сходство минерального состава морской воды и плазмы крови человека.

Sanitas per aqua (SPA) - Здоровье через .Термы являлись своеобразными оазисами досуга: здесь можно было не только принять целебную ванну, но также сделать массаж, выполнить целебные и омолаживающие процедуры с маслами, а кроме того – добротн поест. В некотором смысле, римский подход можно назвать прообразом Спа.

Спа XXI века - это уникальное сочетание древних методик и современных научных разработок, которые помогают повысить качество и продлить активную фазу жизни человека.

## Cher Aim Spa

Cher Aim Spa создавался как территория удовольствия и расслабления: павильоны, построенные в традиционном тайском стиле и увенчанные тростниковыми крышами, окружены пышным садом и живописными прудами.

Вы окунетесь в атмосферу спокойствия, как только здесь окажитесь. Вас встретят традиционным жестом тайского этикета – сложенными руками и поклоном, горячем полотенцем, травяным чаем и меню спа процедур.

Cher Aim Spa – это оздоровительный центр, включающий в себя травяную парную, сауну, бассейны с разнообразной водой, отдельные виллы для проведения процедур, кафе со здоровой едой и салон красоты. Программы, предлагаемые в СПА имеют также разную направленность: восстанавливающие, расслабляющие, очищающие, всевозможные виды массажа, гидротерапия и многое другое, что ждет именно Вас!

После того, как вы выбрали программу, Вас провожают в уютную раздевалку, где Вам выдается халат, полотенце и специальная одежда для прохождения гидропроцедур

### ▣ **Pearl Paradise – 180 минут**

-Травяной чай и Горячее полотенце

-Сеансы гидротерапии

Описание:

Вы посещаете травяную сауну, после проходите в горячую ванну с морской солью, дальше идете в баню, проходите сквозь сильные струи воды, далее горячая ванна и завершаете ванной с холодной водой. Сеанс гидротерапии восстановит Ваши силы, устранил напряжение мышц, улучшит кровообращение и лимфодренаж.

Далее Вы пройдете со специалистом по массажу в отдельную виллу, вы переоденетесь и окупнетесь в мир безупречной техники, негромкой музыки и атмосферы расслабления.

-Жемчужный скраб

-Жемчужный массаж

Описание: скраб соединенный с массажем, очистит и обновит кожу, придавая ей здоровое сияние

-Тайский массаж

- Массаж Стоп

Описание: после профессионального сеанса тайского массажа Вы почувствуете глубокую релаксацию, снятие напряжение с мышц и суставов. Вы почувствуете собственное тело, которое обязательно Вас поблагодарит

Стоимость	Тайский бат	Руб*	
спа-пакет 4 часа	2 950	3 209	с человека

*\* Ориентировочная стоимость в рублях указана для справки*





